

令和6年度公認スポーツ指導者
共通科目Ⅱ 講習会 日程表

	1日目	2日目
8:00		
8:40		受付
9:00		場づくり (9:00~9:20)
9:40	受付	よい練習をしよう 計画づくりをしよう 効果的な練習をしよう コンディションを整えよう シナリオ学習
10:00	場づくり (10:00~10:45) 文脈を含めた自己紹介	
11:00	プレーヤーズセンタードを理解しよう 良好な人間関係の構築	
12:00	セーフスポーツを実現させよう コーチングの理論	休憩 (12:00~13:00)
13:00	休憩 (13:00~14:00)	
14:00	プレーヤーズセンタードを理解しよう 複数のアプローチを使い分けよう セーフスポーツを実現させよう 安心・安全な環境を構築するために	コーチとしての成長を楽しもう コーチに求められる資質能力をまとめてみよう コーチ自身の幸福について考えてみよう コーチとしての成長計画の作成
15:00		
16:00		
16:30		2日目、2日間の振り返り
17:00	成長計画の見直し	
18:00	1日目の振り返り	

※講習内容・時間については一部変更となる場合がございます。